

# L'île de Ré

## À la conquête de « la Perle de l'Atlantique » !

Découvrez le charme de l'île de Ré à bicyclette grâce aux nombreuses pistes cyclables. Les 10 villages de l'île vous séduiront par leur authenticité : ports, plages, ruelles pavées... Coquette mais aussi sauvage, l'île attire de nombreux amoureux de la nature.



### Un dépaysement assuré

Les roses trémières et les mimosas ne s'y sont pas trompés, la **douceur** y règne ! Respirer l'**air marin** et se ressourcer devant les paysages naturels divers et variés sont les principales motivations des continentaux pour venir sur l'île. La traversée du pont dégage un sentiment de **liberté**, vous vous sentez ailleurs mais en réalité tout près du reste du monde...

### Pays d'Art et d'Histoire

Première île française à avoir obtenu le label, découvrez son **riche patrimoine** : phares, églises, moulins, écluses à poissons... Découvrez les remparts de Saint-Martin-de-Ré inscrits au patrimoine mondial de l'UNESCO. Visitez l'Abbaye des Châteliers et le Fort la Prée à proximité du camping. Émerveillez-vous devant le kiosque à musique de La Couarde ou le typique clocher d'Ars-en-Ré. Autant de trésors relatant l'histoire de l'île qui vous feront aimer l'endroit...

### Une gastronomie réputée

Dans la partie orientale de l'île, la **pomme de terre AOP** est la fierté des maraîchers. Au nord, les marais salants nous dévoilent « l'or blanc » de l'île : le **sel marin** et la **fleur de sel**, idéale pour parfumer les plats. L'**huître** connaît elle aussi un franc succès et les **vins charentais** accompagnent agréablement vos repas. Dégustez les produits régionaux sur les nombreux marchés de l'île.

### Nos autres coups de cœur

- Coté « **nature** » : la plage de Trousse-Chemise, la réserve naturelle de Lilleau des Niges, l'écluse de « la Moufette »... sont autant d'endroits où il fait bon se ressourcer,
- Côté « **sorties et visites** » : la rencontre des ânes en culotte, la montée au sommet du phare des Baleines, la découverte du vieux port et de l'aquarium de La Rochelle sont d'agréables moments à partager,
- Côté « **sportif** » : balades et pêche en mer, paddle ou canoë dans les marais, randonnées pédestres ou à vélo... Tout un programme pour toute la famille !



Le vignoble



Une ruelle typique





La Rochelle



L'aquarium de La Rochelle



Les marais salants



Balade à vélo



# L'île d'Oléron

## Des vacances sur « l'île lumineuse »...

L'île d'Oléron est la plus grande île de l'archipel de Charente-Maritime. Soyez charmés par son authenticité avec ses petits villages, ses grandes plages, ses bassins ostréicoles aux cabanes multicolores, ses marais, sa forêt domaniale et ses falaises.



## Des villages typiques

Promenez-vous et visitez les nombreux petits villages que compte l'île. Des villages aux **maisons de pêcheurs à l'architecture authentique** : Boyardville, Arceau, Domino... Ne manquez pas non plus de traverser les 8 communes de l'île avec, pour chacune, au moins une curiosité : Le château d'Oléron et sa fortification, La Cotinière et son port de pêche, Saint-Denis d'Oléron et son phare...

## La nature au premier plan

Sur l'île d'Oléron, chacun trouve son compte : de **grandes plages de sable fin** pour la détente comme à La-Brée-les-Bains, de **vastes forêts de pins** pour les randonnées comme à Saint-Georges d'Oléron, des zones marécageuses pour l'**observation des oiseaux** comme à Saint-Trojan-les-Bains... Les pôles nature de l'île connaissent un véritable succès.

## Sport et bien-être

Si vous êtes amateurs de sensations fortes, vous serez ravis : de nombreux spots sont dédiés aux **sports de glisse** à moins que vous ne préfériez les survoler à l'occasion d'un **baptême de l'air** ! Les possibilités de randonnées **à pied ou à vélo** sont nombreuses. Les soins à la journée en **thalassothérapie** seront un réconfort après ces activités vivifiantes.

## Nos autres coups de cœur

- Côté « **patrimoine** » : la citadelle du Château-d'Oléron et le célèbre Fort Boyard vous racontent l'époque des conflits, le Phare de Chassiron est le plus ancien phare encore en activité,
- Côté « **terroir** » : l'huître de Marennes-Oléron, la moule de bouchot permet de concocter le plat typique charentais, l'églade, « La bière des Naufrageurs » vous propose 18 saveurs,
- Côté « **visites et sorties** » : le Musée de l'île d'Oléron, visitez aussi l'Hermione et la Corderie Royale à Rochefort ou rencontrez les 1 600 animaux du zoo de La Palmyre...



Fort Boyard



Le zoo de La Palmyre







Les célèbres huîtres

Balade à vélo



L'Hermione à Rochefort



La pêche aux palourdes



Cabanes de pêcheurs